



Утверждаю  
заведующий  
Пыльгаева Кадрия  
Мадсуровна

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 205	КАША РИСОВАЯ 205
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ РЕПНАТОГО ПУКА 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОНИК С МЯСОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	АЗУ 200
КИСЕЛЬ 180	ГУЛЯШ 70	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	БИТОНЧИ ИЗ КУР 70	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
<b>Уплотненный Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	РЫБА ПРИТУЩЕННАЯ 80	ПРЯНИКИ 50	ПРЯНИКИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПРЯНИКИ 50
ЯБЛОКО 100	ПРЯНИКИ 50	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО 100
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40	