



Утверждаю
заведующий
Пыргая К.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ВЯЗКАЯ (КУКУРУЗНАЯ) 200	КАША РИСОВАЯ 205
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30			Сыр (ПОРЦИЯМИ) 30		Сыр (ПОРЦИЯМИ) 30
II Завтрак									
КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЙНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 170	МАКАРОНИК С МЯСОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ 130	АЗУ 200
КИСЕЛЬ 180	ГУЛЯШ 70	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШВИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	
Уплотненный Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОНИЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	РЫБА ПРИТУШЕННАЯ 80	ПРЯНИКИ 50	ПРЯНИКИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПРЯНИКИ 50
ЯБЛОКО 100	ПРЯНИКИ 50	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО 100
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40	