

Консультация для родителей

«Как занять ребенка в зимние каникулы»

*Подготовила Ибряшкина Любовь Евгеньевна,
педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара*

Чтобы новогодние выходные не прошли скучно и оставили прекрасные воспоминания о зимнем празднике, предлагаем несколько идей для совместного досуга детей и взрослых.

Целых 10 дней отдыха дарят нам новогодние каникулы! Вы сможете направить неумную энергию Ваших чад в нужное русло, раскрыть их новые таланты. **Гуляйте, играйте, творите, фантазируйте вместе с Вашими детьми!**

1. Обязательно посетите главную елку города. И множество развлечений рядом с ней – от катания на лошадях до катка на открытом воздухе и ярмарок с новогодними сувенирами и горячими угощениями. А по пути на елку Вы сможете увидеть, как преобразился в новогодние дни Ваш город, украшенный яркой иллюминацией.

2. Конечно, лучший отдых – на воздухе. Поэтому советуем хотя бы один день новогодних каникул провести на природе. Не обязательно уезжать далеко за город. Погуляйте в парке. Полюбуйтесь на заснеженные деревья, покормите птиц и белок. И там сможете вдоволь накататься с горок на надувных «ватрушках» в парке.

3. Устройте семейный конкурс снеговиков. Пригласите принять участие в нем соседей и друзей. Пусть Ваш двор украсят забавные снежные фигуры.

4. Новогодние выходные – прекрасная возможность наконец-то выбраться в театр всей семьей. Изучите афишу Вашего города – городские культурные площадки в дни школьных каникул дают множество разнообразных детских представлений: от кукольных спектаклей до мюзиклов и цирковых представлений.

5. Именно в дни зимних каникул открываются новые интересные экспозиции и познавательные выставки специально для детей в музеях.

Не упустите возможность узнать что-то новое, удивительное и прекрасное.

6. А знаете ли вы, что зимой звезды светят особенно ярко. Так что рассмотреть их нетрудно и невооруженным взглядом. Гуляя тихими морозным вечером с детьми, посмотрите на небо и попробуйте найти самые известные созвездия: ковши Большой и Малой медведиц. Расскажите детям о них: почему так называются, какие легенды о них существуют, как они помогают морякам ориентироваться в бескрайних просторах океанов. Полюбуйтесь на Луну, в этом году она особенно яркая. О естественном спутнике нашей планеты также есть немало легенд. К тому же Луна может таинственным образом влиять на воду в морях и океанах Земли, вызывая приливы и отливы.

7. Посетите контактный зоопарк. Как правило, такие зверинцы, где разрешается погладить или подержать в руках животных, открыты при городских зоопарках и в больших торговых центрах. Общение с животными учит детей доброте и сопереживанию.

8. Развивайте таланты в Ваших детях. Запишитесь на мастер-класс по рукоделию. Если у вашего чада есть хобби (бисероплетение, вышивание, моделирование), то стоит посмотреть афишу города на предмет проведения мастер-классов по этим видам ремесел. Такие мероприятия обычно проводятся в течение нескольких дней в музеях, на выставках, в торгово-развлекательных центрах или клубах досуга.

9. В один из выходных дней займитесь сооружением кормушки для птиц. Зимой пернатые особенно нуждаются в нашей помощи и заботе. За час до прогулки смастерите столовую для птиц из пластиковой бутылки, коробки из-под сока или молока, наполните угощением – подсолнечными семечками или зерном. И гуляя, повесьте кормушку на дерево под вашим окном.

10. На новогодние каникулы приходится еще один замечательный зимний праздник – Рождество. Вспомните традицию, сооружать дома

рождественский вертеп, и попробуйте создать его своими руками, можно сделать из подручных материалов – склеить из бумаги и картона, разрисовать и украсить фольгой. Проявите фантазию.

11. Один из январских вечеров можно провести с детьми на кухне, лепя и выпекая фигурное рождественское печенье. Сколько радости доставит детям вырезать формочками из теста и украшать разноцветными цукатами и глазурью фигурки зайчиков, оленей, звездочек. А с каким нетерпением маленькие кулинары будут ждать, когда же вы достанете из духовки горячее ароматное печенье их собственного производства.

12. Попробуйте зимними вечерами, собравшись всей семьей, читать вслух захватывающую книгу. Положите за правило выделить полчаса -час перед сном этой тихой семейной радости.