

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №13» городского округа Самара**

443044, г. Самара, ул. Самолётная, д. 117 т. 931-21-22, факс 931-35-82,
sdo.ds13@63.edu.ru

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
(протокол от 29.08.2024г № 7)

РАССМОТРЕНО

Советом родителей
(законных представителей)
воспитанников
Протокол от 28.08.2024г №4

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
от 30.08.2024г № 118-од
Заведующий: /К.М. Пыргаева

К. М.

Пыргаева

Подписано
цифровой
подписью: К. М.
Пыргаева
Дата: 2024.08.30
12:36:19 +04'00'

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 13»
городского округа Самара**

Введено в действие с 01.09.2024г

г. Самара
2024

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 13» городского округа Самара (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г № 1024 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г № 1022 «Об утверждении адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 13» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение).

1.2. Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования реализуются Бюджетного учреждения (далее – Программа), разработанная на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного и Федеральной образовательной программы дошкольного образования, реализуется в группах общеразвивающей направленности.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Бюджетного учреждения и групп.

2.1. Режим работы Бюджетного учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Бюджетном учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Программа и ФООП реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Программа и ФООП реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в Бюджетном учреждении, в том числе в режимных моментах.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Занятия, различные виды детской деятельности в режимных моментах проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами. Форма организации может быть как фронтальной (со всей группой детей), так и по подгруппам.

3.6. Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности.

Занятия в первой младшей группе, для детей 2-3 лет, проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня.

Занятия по физической культуре и художественно-эстетической направленности с детьми старшего дошкольного возраста могут быть организованы во вторую половину дня продолжительностью не более 25-30 минут.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультурные минутки).

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физической культуре для воспитанников 3-7 лет проводятся 2-3 раза в неделю. Два занятия проводятся в физкультурном зале, одно занятие – на свежем воздухе, при условии, что у детей имеется физкультурная форма, соответствующая погодным условиям, имеется оборудованная физкультурная площадка и отсутствуют медицинские противопоказания.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

6.1. Бюджетное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников при организации воспитательно-образовательного процесса в установленном законодательством РФ порядке.

6.2. Педагогические работники Бюджетного учреждения имеют право самостоятельно выбирать педагогически обоснованные формы, средства, методы обучения и воспитания.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящий Режим занятий является локальным нормативным актом Бюджетного учреждения, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом Бюджетного учреждения и утверждаются (вводится в действие) приказом заведующего Бюджетным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Режим занятий, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Режим занятий Бюджетного учреждения принимаются на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Режиму занятий принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Режима занятий.

7.4. После принятия Режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.