

Утвержден на педсовете
от 27 августа 2025 года
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №13» г. о. Самара
К.М. Пыргаева

К.М.

Пыргаева

Подписано
цифровой
подписью: К.М.
Пыргаева
Дата: 2025.08.27
10:11:14 +03'00'

**Учебный (образовательный) план на 2025-2026 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 13» г. о. Самара**

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Основными задачами учебного плана являются:

1. регулирование объема образовательной нагрузки;
2. обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

Учебный план обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Максимальный объем нагрузки воспитанников во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул

организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов (музыкальная, спортивная и изодеятельность). В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

На основе учебного плана составлено расписание непосредственно образовательной деятельности. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОО соответствует требованиям СанПиН. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В первой младшей группе (от 2 до 3 лет) -10 занятий по 10 минут, с 10-минутным перерывом. Чередуются: ознакомление с предметным и социальным окружением/ ознакомление с миром природы, лепка/рисование, аппликация/конструирование.

Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий по 15 минут, с 10 минутным перерывом. Чередуются: аппликация/ лепка, ознакомление с предметным и социальным окружением/ ознакомление с миром природы, рисование (Т. С. Комарова)/ «Цветные ладошки», физическое развитие Пензулаева/ Токаева.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий по 20 минут, с 10 минутным перерывом. Чередуются: аппликация/ лепка/ конструирование, ознакомление с предметным и социальным окружением/ознакомление с миром природы, рисование (Т. С. Комарова)/ «Цветные ладошки», физическое развитие (Пензулаева/ Токаева).

В старшей группе (от 5 до 6 лет) – 13 занятий по 25 минут с 10 минутным перерывом. Чередуются: аппликация/лепка, рисование (Т. С. Комарова)/ «Цветные ладошки», ознакомление с предметным и социальным окружением/ ознакомление с миром природы, физическое развитие (Пензулаева/ Токаева), развитие речи (Гербова)/подготовка к обучению грамоте (Варенцова).

В подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 15 занятий по 30 минут с 10 минутным перерывом. Чередуются: аппликация/ лепка, рисование (Т. С. Комарова)/ «Цветные ладошки», ознакомление с предметным и социальным окружением/ ознакомление с миром природы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой младшей группе – 20 минут;

- во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 2 до 7 лет – фронтальная, подгрупповая.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Учебный план
по основной общеобразовательной программе на 2025-2026 учебный год
муниципального бюджетное дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 13» г. о. Самара

№ п/п		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. к школе группа
I. Обязательная часть						
Образовательная область		Количество занятий в неделю				
1.1	Познавательное развитие	2	2	2	3	3
	ФЭМП	1	1	1	2	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ознакомление с природой	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
1.2	Речевое развитие	1	1	1	2	2
	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте		0,5	0,5	1	1
1.3	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	5	6
	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	0,5	1	1	1	2
	Аппликация/Лепка / Конструктивная деятельность	0,5/0,5/0,5	1	1	1	1
					1	1
1.4	Физическое развитие	3	3	3	3	3
	Физкультура в зале	2	2	2	2	2
	Физкультура на прогулке	1	1	1	1	1
II. Вариативная часть						
Образовательная область						
2.1	Познавательное развитие («Я живу на Самарской земле», Дыбина О.В.)	-	-	-	1р. в неделю	1р. в неделю
2.2	Физическое развитие «Будь здоров, дошкольник!» Т. Э. Токаева	-	1р. в 2 недели (черед.)	1р. в 2 недели (черед.)	1р. в 2 недели (черед.)	1р. в 2 недели (черед.)
2.3	Художественно-эстетическое развитие «Цветные ладошки» И.А. Лыкова	-	1р. в 2 недели (черед.)	1р. В 2 недели (черед.)	1р. в 2 недели (черед.)	1р. в 2 недели (черед.)
	Итого:	10	10	10	13	15

		1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3ч. 33 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч. 30 мин.
		3. Дополнительное образование (во II половине дня для дошкольников 5-7 лет)				
3.1	Мультстудия «Солнечные лучики»	-	-	-		1 раз в неделю
3.2	«Волшебный мир творчества»	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3.3	«Детский фитнес»	-	-	-		1 раз в 2 недели
3.4	«ТИКО-фантазёры»	-	-	-		1 раз в неделю
	Итого:				25 мин.	120 мин.

Учебный план
по реализации ООП ДОО МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара
группы общеразвивающей направленности детей
с 2 до 3 лет (первая младшая группа)

Образовательная деятельность			
НОД	Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Длительность в минутах
Физическое развитие	Двигательная	3	30
Развитие речи	Коммуникативная	1	10
Мир природы и человека	Познавательная-исследовательская	1	10
Математические представления	Познавательная деятельность	1	10
Рисование	Продуктивная деятельность	1	10
Лепка/ аппликация	Продуктивная деятельность	1	10
Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2	20
		10	1ч. 40 мин.
Объем нагрузки в I половине дня- 20 минут			

Учебный план
по реализации ООП ДОО МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара
группы общеразвивающей направленности детей
с 3 до 4 лет (вторая младшая группа)

Образовательная деятельность			
НОД	Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Длительность в минутах
Физическое развитие	Двигательная	3	45
Развитие речи	Коммуникативная	1	15
Мир природы и человека	Познавательная-исследовательская	1	15
Математические представления	Познавательная деятельность	1	15
Рисование	Продуктивная деятельность	1	15
Лепка/ аппликация	Продуктивная деятельность	1	15
Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2	30
		10	2ч. 30 мин.
Объем нагрузки в I половине дня- 30 минут			

Учебный план
по реализации ООП ДОО МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара
группы общеразвивающей направленности детей
с 4 до 5 лет (средняя группа)

Образовательная деятельность			
НОД	Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Длительность в минутах
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	60
Развитие речи	Коммуникативная деятельность	1	20
Мир природы и мир человека	Познавательная-исследовательская	1	20
Математические представления	Познавательная-исследовательская	1	20
Рисование	Продуктивная деятельность	1	20
Лепка/ аппликация/ конструирование	Продуктивная деятельность	1	20
Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2	40
		10	3ч. 33 мин.
Объем нагрузки в I половине дня - 40 минут			

Учебный план
по реализации ООП ДОО МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара
группы общеразвивающей направленности детей
с 5 до 6 лет (старшая группа)

Образовательная деятельность			
НОД	Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Длительность в минутах
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	75
Развитие речи	Коммуникативная деятельность	2	50
Мир природы и мир человека	Познавательная-исследовательская	1	25
Математические представления	Познавательная-исследовательская	2	50
Рисование	Продуктивная деятельность	1	25
Конструирование	Продуктивная деятельность	1	25
Лепка/ аппликация	Продуктивная деятельность	1	25
Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2	50
		13	5 ч. 25 мин.
Объем нагрузки в I половине дня - 50 минут			

Учебный план
по реализации ООП ДОО МБДОУ «Детский сад № 13» г. о. Самара
группы общеразвивающей направленности детей
с 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа)

Образовательная деятельность			
НОД	Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Длительность в минутах
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	1ч. 30 мин.
Развитие речи	Коммуникативная деятельность	1	30
Обучение грамоте		1	30
Мир природы и мир человека	Познавательная-исследовательская	2	60
Математические представления	Познавательная-исследовательская	2	60
Рисование	Продуктивная деятельность	2	60
Конструирование и ручной труд	Продуктивная деятельность	1	30
Лепка/ аппликация	Продуктивная деятельность	1	30
Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2	60
		15	7ч. 30 мин.
Объем нагрузки в I половине дня - 60 минут			

